

Ik maak mijn Zwem ABC compleet!



Door het gat zwemmen

Ben jij er ook zo eentje die niet uit het water te krijgen is? Maak dan van zwemmen jouw sport! Kijk op www.knzb.nl voor een zwemvereniging bij jou in de buurt.



In het water springen

La Vache qui rit geeft je energie en helpt je spieren sterker te worden. Zo kan je beter zwemmen. Neem Cheez Dippers mee naar het zwemmen. Daarvan krijg je energie om lekker lang door te gaan of neem Cheez Dippers na het zwemmen voor de stevige trek.

Watertrappen

Met kleren aan
Rugslag

Drijven



Schoolslag

Met een zwemdiploma kan je met je vriendjes en vriendinnetjes gaan vrijzwemmen in het zwembad.

Gefeliciteerd met je Zwemdiploma A. Heel goed gedaan!
En nu op voor het Zwemdiploma B.

Laat de lachende koe je helpen het zwemmen leuker te maken. Wat dacht je van het waterfunparcours van de KNZB en La Vache qui rit? Kijk op www.zwemmenisleuk.nl

Watertrappen

Schoolslag



In het water duiken

Als je het Zwem-ABC hebt dan is Aquasportief voor Kids iets voor jou! Je leert op muziek te bewegen, samen met andere kinderen en dans in elkaar te zetten en je hebt veel plezier.

Zwemmen + Gezelligheid = Zwemvereniging

Veel kinderen zitten 'bij de vereniging' omdat ze het supergezellig vinden. Oké, je moet gek zijn van water, maar er is op de vereniging nog veel meer te doen dan alleen zwemmen. Kom eens langs en doe mee!

Rugcrawl

Borstcrawl

Onder het vlot door zwemmen

Met kleren aan

Drijven

Je mag heel trots zijn op je Zwemdiploma B. De stap naar het complete Zwem-ABC is maar klein. Dus... natuurlijk doorgaan met je Zwemdiploma C.

In het water duiken

Kies maar...

Zwemmen, waterpolo, synchroon- zwemmen of schoonspringen, bij een zwemvereniging kun je alle kanten uit. Vind jij water leuk, dan is de zwemvereniging zeker iets voor jou!

Met kleren aan



Drijven

Koprollen



Onder het vlot door en eroverheen

Wel eens aan gedacht om je verjaardagsfeestje in het zwembad te vieren?

De koe gaat zelf voordoen hoe je moet zwemmen. Als de koe kan zwemmen... kan jij het zeker. En dat kan pas als jij het Zwem-ABC hebt! Kijk op www.zwemmenisleuk.nl

Schoolslag

Onder water zwemmen

Watertrappen

Jouw Zwem-ABC is compleet. Gefeliciteerd! Je hebt nu veel mogelijkheden: je zwemvaardigheidsdiploma halen en naar een zwemvereniging.

